



سال هشتم / شماره ۹۰ / خرداد ۱۳۹۵

یادداشت ...

هفته صرفه جویی در مصرف آب گرمای باد

آب منبع زندگی و حیات بشر است. آینده جهان به نحوه استفاده از این منابع محدود و با ارزش در امروز بستگی دارد. همگان بر نقش آب در شکل‌گیری جوامع و نقشی که در توسعه ایفا می‌نماید اذعان دارند. عواملی چون گسترش بی‌رویه شهرها، صنایع پر آب خواه، کشاورزی، خشکسالی‌های پی‌در پی و... منجر به ایجاد عدم تعادل بیشتر میان آب قابل دسترس و تقاضای آب شده است. دسترسی به آب حق هر انسان بوده و حفاظت از آب نیز بر عهده هر فرد است زیرا وجود آب سالم برای زندگی یک ضرورت است و نبود آب مساوی با نبود حیات است.

مصرف، یکی از شاخص‌ها و مولفه‌های اصلی و بازتابی از الگوهای ذهنی و رفتاری اعضای هر جامعه محسوب می‌شود به طوری که با شناخت هریک می‌توان نسبت به پیش‌بینی رویدادها، رفتارها، کنش‌های اجتماعی و همچنین کارکردها و پیامدهای ناشی از آن دست یافت. مصرف، نمادی از هویت و فرهنگ هر جامعه است و فرهنگ نیز در تعیین نقطه آغاز الگوی مصرف نقش تعیین‌کننده ای دارد.

مدیریت مصرف آب به خصوص زمانی که منابع آب در محدودیت قرار می‌گیرد از اهمیت خاصی برخوردار است. اعمال مدیریت مناسب در زمینه‌های تامین، توزیع، کنترل، و حفظ کیفیت آب و همچنین شیوه‌های مصرف آن نقش تعیین‌کننده ای در بهره‌گیری از این منابع محدود دارد.

نزدیک به ربع قرن است که روزهای یکم تا هفتم تیرماه هر سال به نام هفته صرفه‌جویی در مصرف آب نام‌گذاری شده است. اگرچه این مناسبت در تقویم رسمی کشور درج نشده، اما به‌عنوان یک رویداد فرهنگی، در افکار عمومی و رسانه‌ها جای خود را باز کرده است. پس بیاید هفته صرفه جویی در مصرف آب را قدر بدانیم و با یاری یکدیگر، در استفاده بهینه از این ماده پرارزش که نعمت بی‌ظنیر خداوند، جلوه زیبایی، طراوت و مظهر پاک، زلالی و در واقع، دلیل اصلی ادامه هستی است کوشش کرده و بدانیم که در نبود آب، از خروش رودخانه‌ها، آواز دل‌نشین پرندگان، بازی ماهی‌ها، ترنم شکوفه‌های درختان، تبسم و لبخند گل‌های زیبا و رنگارنگ دنیای طبیعت خبری نخواهد بود و اگر آب نباشد، حس تماشای لذت‌مفهوم‌ی ندارد. آری، آب جوهر خلقت، ریشه تمام زیبایی‌ها و اساس زندگی در جهان هستی است. از مصرف بی‌پرهیزیم.



۱ الی ۷ تیرماه

هفته صرفه جویی در مصرف آب

آب آینده کودکان ماست
آن را به باد ندهیم...!!!



روابط عمومی و آموزش همگانی
شرکت آب و فاضلاب استان یزد

در این شماره می‌خوانید:



مدیرکل مدیریت بحران یزد: مدیریت مصرف، یکی از ارکان مهم در حوزه آب است

صنعت آب و برق استان یزد میزبان مسابقات سراسری قرآن کریم

کسب رتبه برتر در زمینه فعالیت‌های دینی و فرهنگی توسط آبفای یزد

مدیر کل مدیریت بحران یزد : مدیریت مصرف ، یکی از ارکان مهم در حوزه آب است

معاون صدای مرکز یزد در این نشست گفت : بحث فرهنگ سازی مختص به یک یا دو سال نیست و باید به طور مداوم انجام شود تا درخت فرهنگ به بار بنشیند

سیروس با اشاره به این که صدا و سیمای استان موضوع صرفه جویی در مصرف آب را در برنامه های مختلف در طول هفته به مردم یادآوری می کند افزود : تولید برنامه های پرمحتوا و جذاب با موضوع مصرف صحیح آب به عنوان یک اولویت در دستور کار این مرکز قرار گرفته است

مدیر روابط عمومی شرکت آبفا در ادامه این نشست با ارائه پاورپوینت اهم فعالیت های صورت گرفته توسط این شرکت در زمینه مدیریت مصرف را تشریح کرد.

در پایان مدیر روابط عمومی شرکت آب منطقه ای و آب و فاضلاب روستایی نیز فعالیت های انجام شده توسط شرکت خود را در زمینه ی مدیریت مصرف تشریح نمودند .

نشست کمیته اطلاع رسانی مدیریت بحران آب استان ، صبح امروز با حضور مدیر کل مدیریت بحران، مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب، معاون صدای مرکز یزد و مدیران روابط عمومی صنعت آب استان ، صدا و سیما ، اداره صنعت، معدن تجارت و سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری در محل این شرکت برگزار شد .

صورت مزاد مصرف شود حرام است .

اسلامی همکاری کارشناسان شاخص استان با صدا و سیما و برگزاری سلسله گفتارهای علمی برای آگاهی رسانی به مردم نسبت به وضعیت آب ، برگزاری جلسات مختلف با حضور افراد مطلع و شاخص در حوزه آب و ارائه راه حل اساسی ، جلوگیری از آبیاری غرقابی و کشت های پر آب خواه و ... را از دیگر راه های موثر در بحث مدیریت مصرف عنوان کرد .

اسلامی موضوع کمبود آب استان را بسیار جدی برشمرد و افزود : اگر یک روز در تابستان آب انتقالی به هر دلیلی قطع شود تنها ۵۰ درصد از نیاز شهر، از منابع داخلی قابل تامین است .

وی با اشاره به بالا بودن کیفیت آب جاری در شبکه شهر اظهارکرد : در فصل زمستان تمام آب مورد نیاز شهروندان از آب انتقالی تامین می شود و تنها در تابستان به دلیل افزایش نیاز مردم علاوه بر آب انتقالی از منابع زیرزمینی با کیفیت مطلوب نیز استفاده می کنیم .

وی افزود : سال گذشته تعدادی از چاه هایی که به دلیل برداشت بی رویه ، کیفیت نازل پیدا کرده بودند را از مدار خارج و ۱۲ حلقه چاه در منطقه یزدگرد حفر و وارد مدار کردیم

مدیر کل مدیریت بحران استان یزد گفت : با توجه به وضعیت آب استان تلاش های صورت گرفته در بخش تولید و توزیع آب تنها یک بخش از کار است و باقیمانده را بحث مدیریت مصرف به عنوان یک رکن مهم در حوزه آب تشکیل می دهد .

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد امامی در نشست مدیریت بحران با اشاره به این که هنوز هم شهروندان بحث کمبود آب را باور نداشته و آن را جدی نگرفتند اظهارکرد : افزایش آگاهی شهروندان و اطلاع رسانی به آن ها در خصوص وضعیت آب استان از اهمیت به سزایی برخوردار است و صدا و سیما، مطبوعات و ... باید به طور ویژه به این امر بپردازند .

وی فرهنگ سازی در زمینه مدیریت مصرف را بسیار زمان بر عنوان کرد و افزود : تمام ادارات مرتبط از جمله شرکت آبفا، آب منطقه ای، آب روستایی، جهادکشاورزی و ... باید در زمینه اجرای اقدامات فرهنگی با یکدیگر هماهنگ باشند تا به نتیجه ی مطلوب تری برسند .

وی خاطرنشان کرد : اگرچه شهروندان یزدی از دوران قدیم در بحث قناعت و صرفه جویی بسیار با تجربه بوده اند اما در دوران جدید برای مقابله با بحران آب ، فرهنگ صرفه جویی باید بیشتر در بین مردم تقویت شود .

مدیر کل مدیریت بحران یزد افزود : باید از تمام ابزارهایی که در اختیار بحث فرهنگی و اطلاع رسانی است برای مدیریت مصرف استفاده کنیم

در ادامه این نشست مدیر عامل شرکت آبفا با اشاره به اینکه مدیریت مصرف یکی از راه های همکاری اساسی برای مقابله با بحران آب می باشد گفت : رسانه های ملی باید مردم را به شکل علمی نسبت به وضعیت آب آگاه نماید.

علی اسلامی هم چنین از ائمه جماعت درخواست کرد تا از طریق مسائل مذهبی و طبق احادیث مردم را به صرفه جویی تشویق نمایند چرا که طبق احادیث هر چیزی که به



عملیات اجرای خط انتقال آب به شهر ابرکوه آغاز شد

معاون مهندسی و توسعه شرکت آبفای استان یزد گفت: عملیات لوله گذاری قطعه یک خط انتقال آب به ابرکوه به طول ۲/۲ کیلومتر آغاز شد.

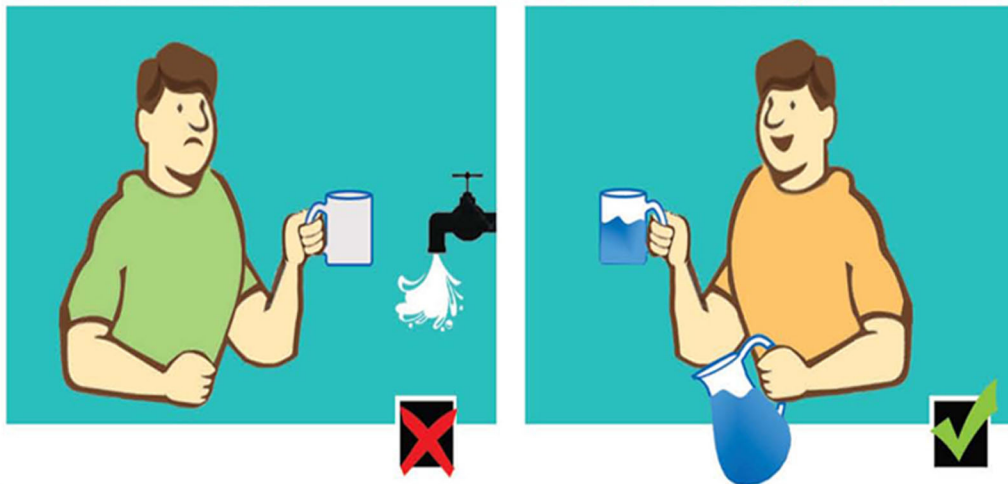
عباسعلی فریمانی اظهار کرد: اجرای خط انتقال آب ابرکوه، با افزایش ضریب اطمینان تامین آب شهر و جلوگیری از قطع آب در زمان اتفاقات و با هزینه ای بالغ بر پنج میلیارد و ۲۸۰ میلیون ریال آغاز شد. فریمانی خاطر نشان کرد: این عملیات در دو قطعه اجرا خواهد شد که قطعه یک آغاز و اجرای قطعه ی دو پس از تامین اعتبار انجام خواهد شد. وی بیان کرد: این عملیات با استفاده از لوله های آزیست و GRP در اقطار ۴۰۰ میلیمتر در حال اجرا می باشد.

صنعت آب و برق استان یزد میزبان مسابقات سراسری قرآن کریم

دبیر امور فرهنگی و دینی صنعت آب و برق استان گفت: یازدهمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم ویژه کارکنان همسران همکار و دانشجویان وزارت نیرو به میزبانی صنعت آب و برق در استان دارالعباده یزد برگزار می شود.

ضیاء زینی اظهار کرد: این دوره مسابقات با هدف زمینه سازی برای تقویت فرهنگ نورانی نماز و قرآن در یزد برگزار می شود وی با اشاره به این که این مسابقات در شش بخش حفظ، قرائت (تحقیق)، قرائت (ترتیل)، مفاهیم، زبان آموزی و تحقیق موضوعی برگزار می شود، عنوان کرد: نفرات اول سال های گذشته کشوری در هر رشته فقط با ثبت نام در بقیه رشته ها می توانند در این دوره حضور یابند. وی بیان کرد: سوالات رشته مفاهیم و زبان آموزی در سه مرحله شرکتی، استانی، کشوری، بصورت تستی و تشریحی برگزار و در صورت تساوی شرکت کنندگان در مرحله تستی، پاسخنامه تشریحی تصحیح خواهد شد. وی افزود: مرحله شرکتی اردیبهشت ماه، مرحله استانی در مرداد ماه و مرحله کشوری مهرماه برگزار خواهد شد. علاقه مندان برای حضور در این مسابقه و کسب اطلاعات بیشتر می توانند به مسئولین امور فرهنگی شرکت های (صنعت آب و برق) مراجعه کنند.

برای صرفه جویی در مصرف آب باید عادات غلط خود را تغییر دهید



صرفه جویی نشانه ی رشد فکری و مذهبی است

آغاز ساخت ایستگاه پمپاژ خط انتقال آب اشکذر

معاون مهندسی و توسعه شرکت آبفای یزد گفت: عملیات ساخت ایستگاه پمپاژ خط انتقال آب به اشکذر در محوطه مخازن ذخیره شهر با ظرفیت متوسط پمپاژ ۲۵۰ لیتر بر ثانیه آغاز شد.

عباسعلی فریمانی اظهار کرد: این ایستگاه پمپاژ با چهار عدد پمپ که هر کدام توانایی پمپاژ ۸۳ لیتر بر ثانیه آب را دارا می باشد امکان تامین فشار و آب شبکه توزیع شهر اشکذر در مواقع افزایش مصرف را فراهم می کند. فریمانی افزود: این پروژه با هزینه ای بالغ بر شش هزار میلیون ریال در حال ساخت می باشد.

ساخت ۱۵۰۰ متر مکعب مخزن ذخیره آب در ندوشن

عملیات ساخت مخزن ذخیره آب یک هزار متر مکعبی و پنج باب مخزن ۱۰۰ متر مکعبی بتونی شهر ندوشن با پیشرفت فیزیکی ۱۰۰ درصد به پایان رسید.

معاون مهندسی و توسعه شرکت آبفا گفت: این مخازن با هدف تعدیل فشار و ذخیره آب انتقالی برای توزیع در شهر ندوشن و هزینه ای بالغ بر ۲۲ میلیارد ریال از محل اعتبارات عمرانی ساخته شد.

عباسعلی فریمانی اظهار کرد: با بهره برداری از این مخزن، ضریب اطمینان تامین آب ندوشن افزایش می باید.

لوله گذاری شبکه آبرسانی مسکن مهر اردکان آغاز شد

عملیات لوله گذاری شبکه آبرسانی فاز دو مسکن مهر شهر اردکان با مبلغ پیمانی بالغ بر سه هزار و ۴۰۰ میلیون ریال آغاز شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد: این عملیات با لوله گذاری به طول پنج هزار و ۲۶۰ متر و با استفاده از لوله ی پلی اتیلن در اقطار ۹۰ تا ۲۵۰ میلیمتر در حال اجرا است. همزمان با این عملیات، ۱۸ حوضچه شیرفلکه نیز در پروژه اجرا خواهد شد.

برگزاری کمیته شورای فرهنگی شرکت آبفای یزد

میزبانی در دستور کار قرار بگیرد. در ادامه این جلسه برگزاری کلاس های تابستانی فرزندان همکار، تقویم فرهنگی آموزشی و برپایی اردوهای تفریحی و آموزشی در دستور کار قرار گرفت.

هم چنین مقرر شد از اعضا کمیته امور فرهنگی به منظور کسب رتبه اول در ارزیابی فرهنگی کشور در سال ۹۴ تجلیل شود.

در پایان از کاظم دهقان اشکذری و محمد حسین پارساییان از اعضای کمیته شورای فرهنگی که به افتخار بازنشستگی نایل آمدند تجلیل و قدردانی شد.

کمیته ی شورای فرهنگی شرکت آبفادر راستای برنامه ریزی امور فرهنگی و دینی با حضور اعضای این کمیته برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد علی اسلامی مدیر عامل در این جلسه به برگزاری نماز جماعت و جلسه تفسیر قرآن در ماه مبارک رمضان تاکید نمود و خواندن قرآن در این ماه مبارک را بسیار ارزشمند دانست.

در این جلسه برنامه ریزی های لازم برای برگزاری مسابقات سراسری وزارت نیرو در یزد صورت گرفت هم چنین مقرر شد تا جلسه ای با حضور مدیران صنعت آب و برق برگزار و اقدامات لازم در راستای



اخبار کوتاه...

ساخت ۱۰۰ متر مکعب مخزن ذخیره آب در نیر

عملیات ساخت مخزن ذخیره آب صد متر مکعبی شهرستان نیر با پیشرفت فیزیکی ۵۰ درصد در حال اجرا است. این مخزن باهدف تامین آب مناطق بالادست شهر نیر و هزینه ای بالغ بر ۶۲۰ میلیون ریال از محل اعتبارات داخلی در حال ساخت است.

اجرای ۱۰۰ فقره حوضچه شیرفلکه در یزد

در راستای مرئی سازی و جلوگیری از هدررفت آب در هنگام اتفاقات شبکه، ۱۰۰ فقره حوضچه آجری شیر فلکه با مبلغ پیمانی بالغ بر ۱۰۰۰ میلیون ریال در سطح شهر یزد، حمیدیا و شاهدیه در حال اجرا می باشد

انتصاب محمدحسین شریعتی به عنوان عضو هیات ریسه شورای هماهنگی روابط عمومی های استان یزد

در حکمی صادره از سوی محمد علی طالبی معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار و نائب رئیس شورای هماهنگی روابط عمومی های استان یزد محمد حسین شریعتی مدیر روابط عمومی شرکت آبفا به مدت یک سال به عنوان عضو هیات ریسه شورای هماهنگی روابط عمومی های استان منصوب شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد در متن این نامه آمده است:

نظر به کسب آراء اعتماد اعضای محترم شورای هماهنگی روابط عمومی های استان در نشست انتخابات این شورا در مورخ ۲۰ آبان ماه ۹۴ به موجب این حکم از این تاریخ به مدت یک سال به عنوان عضو هیات ریسه شورای هماهنگی روابط عمومی های استان منصوب می شوید.

امید است با استعانت از خداوند متعال، در راستای اهداف نظام مقدس جمهوری اسلامی و اجرای سیاست ها و برنامه های دولت تدبیر و امید و ارتقاء سطح جایگاه و توانمندی های روابط عمومی های استان بالاخص اجرایی شدن سند راهبردی روابط عمومی ها موفق و موید باشید. توفیق روز افزونتان را از درگاه خداوند متعال مسئلت دارم.

تمدید حکم دبیر امور فرهنگی و دینی صنعت آب و برق استان یزد

در حکمی صادره از سوی علی یزدان پرست مشاور وزیر و مسئول امور فرهنگی وزارت نیرو، حکم ضیاء زینی به سمت دبیر امور فرهنگی و دینی صنعت آب و برق استان یزد برای مدت یک سال تمدید شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد در این حکم آمده است:

قدم نهادن در مسیر فرهنگ علاوه بر عزمی برخاسته از تعهد و ایثار قدم هایی محکم و استوار، بصیرتی دین مدار و پرعیار می طلبد و اکنون که رشحات امواج دریای بیکران الهی شامل حالمان شده و مقدراتش بر این تعلق یافته که در جهت تعمیم و تعمیق امور فرهنگی تلاشی هر چند ناچیز نماییم، خدای را شاکریم. لذا با عنایت به شایستگی و تجربیات ارزنده جنابعالی در فعالیت های فرهنگی و دینی و پیشنهاد شورای فرهنگی استان جنابعالی به مدت یک سال به عنوان دبیر امور فرهنگی و دینی صنعت آب و برق استان یزد، مصوب می گردید.

امید است با استعانت از درگاه احدیت، بهره گیری از دانش و تجربیات کارشناسان و کارکنان علاقه مند و هم چنین ظرفیت های موجود نسبت به ارتقاء کمی و کیفی برنامه های ابلاغی گام های مفید و مؤثری برداشته شود.

انتصاب احمد بناء به عنوان مدیر اداره آبفای میبد

در حکمی صادره از سوی علی اسلامی مدیر عامل، احمد بناء برای مدت یک سال به عنوان مدیر اداره آبفای میبد منصوب شد.

در متن این حکم آمده است:

با عنایت به تجارب ارزنده جنابعالی در حوزه های مختلف اجرایی و مدیریتی شرکت همچنین حسن خلق، سلامت نفس، مردمداری و دقت نظر در انجام صحیح و دقیق امور، به موجب این ابلاغ برای مدت یکسال به عنوان مدیر اداره آبفای میبد منصوب می گردید.

رجاء واثق دارم با همکاری سایر همکاران عزیز اداره آبفای

میبد خدمات مؤثر تری به مردم شریف و فهیم این دیار کهن ارائه خواهد شد.

انشاءالله در خدمت خالصانه و صادقانه به بندگان خوب خدا بیش از پیش موفق باشید.



انتصاب مدیر روابط عمومی شرکت آبفا به عنوان عضو کمیته تبلیغات و اطلاع رسانی مدیریت بحران

در حکمی صادره از سوی محمد حسین امامی مدیر کل مدیریت بحران استان یزد محمد حسین شریعتی مدیر روابط عمومی شرکت آبفا به عنوان عضو کمیته تبلیغات و اطلاع رسانی مدیریت بحران استان منصوب شد.

در متن این حکم آمده است:

نظر به تخصص و تعهد شما و با توجه به همسویی مسئولیتتان با موضوع بحران آب، بدینوسیله به عضویت در کمیته تبلیغات و اطلاع رسانی مدیریت بحران استان، منصوب می شوید.

امید که با اتکاء به خداوند متعال، تعامل بین دستگاهی و اقدامات کارشناسی، بتوانید گام های مهمی در زمینه مدیریت مصرف بهینه آب و فرهنگ سازی در خصوص مصرف این نعمت الهی در استان خشک و کم آب یزد بردارید. توفیق روز افزونتان را از درگاه خداوند متعال مسئلت دارم

تقدیر امام جمعه یزد از مدیر عامل شرکت آبفا

محمد رضا ناصری نماینده ولی فقیه و امام جمعه یزد و علی حبیبیان مدیر ستاد اقامه نماز استان با اهداء لوحی مشترک از علی اسلامی مدیرعامل شرکت آبفا در راستای توسعه فرهنگ نماز تقدیر نمودند .

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد در متن این تقدیرنامه آمده است:
توفیق خدمت گزاری به نماز، نور چشم پیامبر اکرم(ص) بالاترین هدیه الهی است، پاداشی که شما با حمایت و پشتیبانی از اقامه نماز ذخیره می کنید، بزرگ ترین پس انداز و حمایت و لطفی که در سایه ی نماز دریافت می کنید، بهترین بیمه هاست .
بدینوسیله از تلاش ارزشمند شما در راستای «توسعه و ترویج فرهنگ نورانی نماز» از باب «من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق» صمیمانه تقدیر و تشکر می نمایم.
امید است تلاش های خالصانه شما همراه با سلامتی و سعادت مندی مورد پذیرش درگاه خداوند متعال قرار گیرد .



کسب رتبه برتر در زمینه فعالیت های دینی و فرهنگی توسط آبفای یزد

شرکت آب و فاضلاب استان یزد موفق به کسب رتبه اول در زمینه انجام فعالیت های فرهنگی و دینیدر بین شرکت های آبفای شهری و روستایی سراسر کشور در سال گذشته شد .

به گزارش روابط عمومی این شرکت علی یزدان پرست مشاور وزیر و مسئول امور فرهنگی وزارت نیرو در دهمین گردهمایی مسئولین امور فرهنگی و دینی اهداء لوح تقدیر از ضیاء زینی دبیر امور فرهنگی و دینی صنعت آب و برق استان یزد تقدیر و تشکر نمود .
در متن این تقدیر نامه آمده است :

توفیقات ویژه الهی همواره شامل حال کسانی می شود که عاشقانه و عارفانه و با خلوص نیت قدم در راه کسب فیوضات الهی گذاشته و اعمال و افکارشان همیشه در جهت تحقق بخشیدن به تعالیم نورانی قرآن و فرهنگ ناب اسلام محمدی (ص) در سایه عنایت اهل بیت (ع) می باشد و تلاش و جدیت خستگی ناپذیر آنها همواره گویای این مهم می باشد . لذا با توجه به شایستگی و توانمندی های متعهدانه و دلسوزانه حضرتعالی، آن شرکت موفق شده است در زمینه انجام فعالیت های فرهنگی و دینی رتبه شایسته تقدیر ویژه را در میان شرکت های آب و فاضلاب شهری و روستایی سراسر کشور سال ۱۳۹۴ کسب نماید . بدینوسیله ضمن تقدیر و تشکر از حضرتعالی ، امیدوارم که در سایه الطاف الهی و توجهات حضرت ولی عصر(عج) همواره موفق و موید باشید .



تقدیر معاون هماهنگ کننده پایه الغدیر از مدیر کنترل کیفیت و بهداشت آبفای استان یزد

از این تقدیر نامه آمده است :
بدینوسیله از زحمات جنابعالی به دلیل تلاش خالصانه ، همکاری و مساعدت لازم در خصوص امور بهداشتی این یگان تقدیر و تشکر نموده، امیدواریم با استعانت از درگاه احدیت در ظل توجهات خاصه حضرت بقیه ا... الاعظم و تحت زعامت ولی امر مسلمین و فرماندهی معظم کل قول حضرت آیت ا... العظمی خامنه ای (مدظله العالی) در همه امور زندگی موفق و سربلند باشید

سرهنگ پاسدار علی غلامی معاون هماهنگ کننده تیپ ۱۸ مردم پایه الغدیر در لوحی صادره از ابراهیم علی دوست مدیر کنترل کیفیت و بهداشت شرکت آبفای استان یزد در راستای همکاری در امور بهداشتی و ارتقاء آب شرب یگان تقدیر و تشکر نمود .

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد در بخشی

ستون آزاد...

حرمت نفس

گرفتاری آن جا است که از کودکی ما را دائم مقایسه کرده اند و از ما خواسته اند در همه مسائل زندگی با دیگران مسابقه بدهیم ، مسابقه ای که بالاخره به رقابت و حسادت می انجامد. یکی از اهداف کسانی که ما را به مسابقه تشویق می کنند این است که ما پیشرفت کنیم و از همه جلو بزنییم تازه متوجه می شویم که تنها شده ایم ، در حالی که قرار است ما تمام نیرو و انرژیمان را صرف رشد و تکامل خود بکنیم و آن را برای تحت تاثیر قرار دادن دیگران خرج نکنیم . بسیاری از مردم زندگیشان خلاصه شده در این که به همه ثابت کنند که خوب،خواستنی و دوست داشتنی هستند ، هر جایی که میروند می خواهند بگویند ببینید من چه خوبم،لطفا من را دوست داشته باشید این گونه افراد در واقع نه خود را دوست دارند نه خود می دانند پس اگر کسی آن ها را دوست داشته باشد و خوب بداند باورش نمی کنند چون این فکر را قبول ندارند اگر هم باور کنند آن فرد را به عنوان یک منظره می شناسند و خیلی زود ولش می کنند و به سراغ نفر بعدی می روند. اگر ما از مردم وحشت داریم و عقیده خود را با آن ها در میان نمی گذاریم ، معنی اش این است که مردم را خوب و دوست داشتنی نمی دانیم و معتقدیم اگر حرفی بر خلاف میل آن ها بزنییم آن ها ما را آزار و اذیت خواهند کرد، در نتیجه اکثرا در اجتماع گوشه گیر و منزوی خواهیم ماند ، زیرا نتیجه گفت و گو را جذاب و موثر نمی دانیم . این رفتار باعث دور شدن ما از اجتماع با همه خوبی ها بی که در آن وجود دارد ، خواهد شد .

حرمت نفس دارای ۱۰ پایه اصلی است . پایه اول تقدس است . به این معنی که حرمت نفس جزء حقوق انسانی و غیر قابل تفکیک است . تا جایی که به حرمت نفس یک محکوم به اعدام ، حتی در پای چوبه دار هم باید احترام گذاشته شود . پایه دوم فردیت است.معمولا ما د جایگاه خانواده یا دوستان و یا سایر افراد اجتماع خودمان را با دیگران یکی می پنداریم و یا لاقط اینگونه وانمود می کنیم که درد دیگران خود ما است و فکر می کنیم با این کار حداکثر محبت خود را ابراز داشته ایم،در صورتی که این کار نفی فردیت و حرمت نفس است. چون من و شما قرار نیست همدرد یکدیگر باشیم، بلکه قرار است دکتر و داروی دردهای هم باشیم و به مداوای یکدیگر بپردازیم.حرمت نفس پذیرفتن فردیت افراد است تا جایی که پدری مادر هم حق ندارند در بسیاری از موارد وارد حریم فردی فرزندان خود شوند . پایه سوم برابری است. یعنی من به عنوان یکی از افراد اجتماع با همه برابرم و همه با من برابر هستند و هیچ عاملی نمی تواند این برابری را تحت تاثیر قرار دهد. پایه چهارم یکسان بودن است. یعنی هیچ فرقی بین گروه های سنی مختلف یا نژادهای مختلف یا جنسیت های متفاوت وجود ندارد. یک فرد ۵۰ ساله از نظر یکسان بودن هیچ مزیت یا مذلتي نسبت به یک کودک ۵ ساله ندارد. پایه پنجم خوب بودن همه است . یعنی من باید باور کنم که نه از تو بهترم نه بدتر،نه بالاترم نه پایین تر . اصولا مهم نیست که چه کسی بهتر یا بدتر یا پایین تر یا بالاتر است چون قرار نیست کسی به این مسائل توجه کند،اگر هم توجه کند نباید برای ما مهم باشد . همان طوری که عواملی مانند قد و وزن و فردی دارای ارزش ،اعتبار و اهمیت است.

سن افراد نباید عاملی برای قضاوت کردن آن ها باشد.پایه ششم ارزشمند بودن است. در واقع هر فردی دارای ارزش ،اعتبار و اهمیت است. همان گونه که دیگران ارزش دارند من هم ارزش دارم من همانند دیگران دارای اعتبار هستم . همان مقدار که وقت دیگران ارزش دارد وقت من بی اهمیت باشد ولی وقت تو مهم باشد . یا برعکس وقت من پر ارزش باشدو وقت دیگران بی ارزش.پایه هفتم خوب دانستن دنیا است یعنی من خودم را خوب می دانم و شما را خوب می دانم و زندگی را خوب میدانم و دنیا را خوب میدانم . زیرا اکثریت مطلق دنیا و آنچه در آن است در اکثریت مواقع بهترین کاری را که بلدند و میدانند انجام می دهند. پس اکثریت مطلق دنیا خوب است . پایه هشتم دوست داشتن خود است . من خودم را دوست دارم و دوست داشتنی می دانم و همواره رابطه من با خودم دوستانه است . البته دوست داشتن خود با آنچه که خود پرستی می گویند به کلی فرق می کند . پایه نهم امنیت است . یعنی من در محیط امنی زندگی می کنم و از خودم احساس خجالت و شرمندگی نمی کنم . از قدم،وزنم،خانواده ام، محل تولدم،رنگ پوستم،میزان تحصیلاتم ،مقدار درآمد ،فرزندانم و از هیچ کدام شرم و خجالتی ندارم به همین دلیل در محیط اطرافم احساس امنیت می کنم .پایه دهم نداشتن اضطراب و نگرانی است . من از هیچ کس و هیچ چیز هراس و نگرانی ندارم و در واقع دچار هراس اجتماعی نیستم و همیشه به دنبال راهی هستم که به خودم و دیگران خدمت کنم .

آیا می دانید...

با نصب سایبان بر روی کولر آبی، به کار بردن رنگ سفید در بدنه آن ،سرویس منظم کولرها در فصل تابستان،عایق نمودن کانال ها ،استفاده از دور کند و هم چنین ظرفیت برودتی متناسب با کولر ۲۵ تا ۳۰ درصد در مصرف آب صرفه جویی می شود .



سیماب

نشریه الکترونیکی
شرکت آب و فاضلاب استان یزد

مدیرمسئول: علی اسلامی
سرمدیر: محمدحسین شرعیاتی
تهیه و تنظیم خبر: الهام السادات گلزاری
عکس: محمدعلی جهانمردی

یزد، خیابان آیتا... کاشانی
سندوق پستی ۱۸۸ / ۸۹۱۹۵
تلفن: ۵ - ۲۰۲۱ ۳۶۲۴
نمابر: ۱۰۴۱ ۳۶۲۴
www.abfayazd.ir
pr.abfayazd@abfayazd.ir