



## یادداشت ...

### محرم ، خیابان بزرگی است

گرم می گیری، گرمت می شود، گرما زیر پوستت می پیچد و تو سوختن را در سلول های احساسات، حس می کنی. دماسنج دلت را که نگاه کنی، گرمای وجودت دستت می آید. انگار در اجاق رگ های هیتم می سوزانند. گرما بالاتر از حدی است که برف چشم هایت را آب نکند و سماور هیئت ها را به جوش نیاورد. گرما بالاتر از حدی است که زیر دیگ های نذری را روشن نکند.

داغ می شوی. محرم هنوز سوژه داغی است. نفس هایش گرم و عطراگین است. انگار در ریه هایش اسپند و عود می سوزانند. هر سال صدای گام هایش، کوچه ها و خانه ها را هوایی می کند و با اولین دق البابش، در به رویش می گشایند و این گونه، عطر نفس هایش در پیراهن شهر می پیچد.

محرم، سیاه پوش داغی سترگ، از راه می رسد، داغی مثل آه بلند فرات و گلوی سوخته خورشید، مثل مجمر چشم هایی نگران و عطش هایی سربریده .

شانه های درختان باغچه تکان می خورد. گل ها لب به مرثیه می گشایند و نغمه های معطرشان تا هفت کوچه می پیچد. کربلا، بذری است پاشیده در زمین محرم؛ بذری که پوسته اش را شکافته و آن قدر ریشه کرده و قد کشیده که شاخه هایش روی دیوار هر خانه ای به چشم می خورد و میوه هایش را هر سال اهالی خانه دستچین می کنند، میوه هایی که طعم داغش، دهانت را می سوزاند. درختی که ریشه هایش داغ نوشیده است و شاخه هایش گرمای دو آفتاب را در سلول هایش ریخته و در آوندهایش عطش جریان دارد، باید میوه ای بدهد که طعم عطش و آفتاب داشته باشد .

محرم، خیابان بزرگی است برای گم شدن. گاهی گم شدن، اتفاق قشنگی است؛ مثل قطره های بارانی که پس از باریدن در دل خاک گم می شوند، ولی پس از چند صباحی، در هیئت ساقه ای قد می کشند و زیستنی دوباره را تجربه می کنند .

محرم آغاز می شود. کوچه ها پیراهن سیاهشان را از صندوقچه ها بیرون می آورند. باید از خودم بیرون بزنم. محرم، خیابان بزرگی است.

شهادت حسین(ع) شعله ای در جان ها برمی افروزد که تا ابد به سردی و خاموشی نمی گراید. هر کس نشان از این شعله ندارد، فسرده و مرده است. چون در جامعه ، بارقه ای از این شعله مقدس فرو افتد، شور حیات و حرکت در خویش خواهد یافت.

## سال ۱۳۹۵ / اقتصرتنا مقاومتراقتدرام عمل



در این شماره می خوانید :



شرکت آبفای استان یزد رتبه برتر در جشنواره استانی شهید رجایی را کسب کرد

افتتاح سامانه گندزدایی پیشرفته در مخازن موحدین و میانکوه شهرستان مهریز

نتایج یازدهمین دوره مسابقات قرآنی صنعت آب و برق استان یزد اعلام شد

## شرکت آبفای استان یزد رتبه برتر در جشنواره استانی شهید رجایی را کسب کرد

ساختار دولت، برنامه دولت الکترونیک و هوشمندسازی اداری، مدیریت سرمایه انسانی، خدمات عمومی در فضای رقابتی، صیانت از حقوق مردم و سلامت اداری، استقرار نظام جامع مدیریت عملکرد مورد ارزیابی قرار گرفت و رتبه برتر را در بین دستگاه های استان یزد کسب کرد.

در جشنواره شهید رجایی، ۵۱ دستگاه استانی در سه بخش عمومی، اختصاصی و مجموع عمومی اختصاصی مورد ارزیابی قرار گرفتند و در نهایت از ۹ دستگاه تجلیل شد.

در جشنواره استانی شهید رجایی که به مناسبت هفته دولت و با حضور میرمحمدی استاندار یزد برگزار شد، شرکت آبفای استان به عنوان دستگاه برتر در مجموع شاخص های عمومی و اختصاصی معرفی شد.

به گزارش روابط عمومی: در این ارزیابی، شرکت آبفای استان یزد در محورهای شاخص اختصاصی شامل جمعیت تحت پوشش شبکه آب و فاضلاب شهری، آب بدون درآمد، متوسط مصرف خانگی، مطلوبیت نمونه های میکروبی، پایش عوامل شیمیایی آب، آبرسانی به شهرها و روستاها، محورهای شاخص عمومی شامل برنامه مهندسی نقش و



### بازرسین سلامت اداری و صیانت از حقوق شهروندی شرکت آبفای یزد منصوب شدند

در حکمی صادره از سوی علی اسلامی مدیر عامل شرکت آبفای استان یزد بازرسین سلامت اداری و صیانت از حقوق شهروندی این شرکت منصوب شدند.

به گزارش روابط عمومی در حکمی صادره از سوی علی اسلامی مدیر عامل، محمد حسین شرعیاتی، جلال علمدار و ضیاء زینی به عنوان بازرسین سلامت اداری و صیانت از حقوق شهروندی شرکت آبفا منصوب شدند.

در متن این حکم آمده است:

براساس بخشنامه به شماره ۱۷۳۷۰۶ و ماده ۹۱ قانون مدیریت خدمات کشوری و به موجب این ابلاغ جناب عالی به عنوان بازرس سلامت اداری و صیانت از حقوق شهروندی منصوب می شوید. امید است با استعانت از پروردگار سبحان و در راستای تحقق اهداف شرکت با بهره گیری از همه توان خود ضمن رعایت کامل عدالت، صداقت، بی طرفی هر گونه تخلف از موضع آیین نامه ابلاغی را به اینجانب و مسئولین ذیربط گزارش و در انجام وظایف محوله موفق باشید.

### انتصاب اعضای کمیته ورزش شرکت آبفا

در حکمی صادر از سوی علی اسلامی مدیر عامل شرکت آبفا اعضای کمیته ورزش این شرکت منصوب شدند.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد: در ابلاغی صادره از سوی مدیرعامل محمد فواد ملک پور، عباسعلی فریمانی، جلال علمدار، محمد حسین شرعیاتی، ضیاء زینی، رضا باهنر، محمد رضا مجاهد فر و سعیده نگارش به عنوان اعضای کمیته ورزش شرکت آبفا منصوب شدند.

در متن این ابلاغ آمده است:

با عنایت به نظام نامه تربیت بدنی و گسترش ورزش های همگانی وزارت نیرو، به شماره ۱۰۰/۱۰/۳۱۲۶۴/۹۴ مورخ ۲۵/۶/۹۴، ابلاغی توسط مقام عالی وزارت نیرو به موجب این حکم به عنوان عضو کمیته ورزش شرکت منصوب می شوید.

امید است با اتکال به خداوند متعال در اجرای برنامه و سیاست های ابلاغی و اشاعه و توسعه ورزش همگانی کارکنان شرکت اهتمام ورزید.



## افتتاح سامانه گندزدایی پیشرفته در مخازن موحدین و میانکوه شهرستان مهریز

به مناسبت هفته دولت و با حضور عزالدینی معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استاندار یزد ، فرماندار مهریز ، مدیر عامل شرکت آبفا و جمعی دیگر از مدیران دو سامانه گندزدایی پیشرفته الکترولیز نمک طعام در محل مخازن موحدین و میانکوه شهرستان مهریز افتتاح شد .

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد سامانه گندزدایی پیشرفته الکترولیز نمک طعام با هدف ارتقاء بهداشت آب و حذف دستگاه های گندزدایی پودری تجهیز و راه اندازی شد .

هرکدام از این سامانه ها با ظرفیت گندزدایی ۱۰۰ لیتر بر ثانیه آب خام که قابلیت افزایش تا ۱۵۰ لیتر در ثانیه را دارد،

راه اندازی شد . این سامانه ها شامل دستگاه های گندزدایی ، خط تزریق به مخازن و ساخت سایت مربوطه می باشد که با هزینه ای بالغ بر سه میلیارد ریال از محل اعتبارات عمرانی به افتتاح رسید در این روش گندزدایی از نمک طعام که ماده اولیه این سامانه به شمار می رود و می تواند با الکترولیز آب نمک یک محلول پایدار را تولید کند استفاده می شود که هم برای شبکه مناسب تر هم از لحاظ بهداشتی استاندارد می باشد . با توجه به وضعیت کیفی آب شهرستان و استفاده از چاه های موجود در داخل شهر مهریز ، این روش گندزدایی بسیار مؤثر بوده و گندزدایی مطلوب تر انجام می گردد .



## با نوان صنعت آب و برق استان یزد در رشته تیراندازی بایکدیگر به رقابت پرداختند

به مناسبت گرامیداشت هفته دولت، مسابقه تیراندازی ویژه بانوان صنعت آب و برق استان به میزبانی شرکت آب منطقه ای یزد برگزار شد .

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد : در این مرحله از مسابقات محبوبه دهقان از شرکت مدیریت تولید برق ، منصوره وکیل صمد از شرکت آبفا، سمیرا

فاخرزاد از شرکت آب منطقه ای و مهدیه السادات ابوئی از شرکت توزیع برق توانستند با شکست رقبای خود به ترتیب مقام اول ، دوم و سوم مشترک را کسب و به مرحله ی کشوری راه یابند . مرحله ی کشوری این دوره مسابقات نیمه دوم شهریور ماه در کرمانشاه برگزار خواهد شد .

## اعضای شورای امور فرهنگی و دینی شرکت آبفا استان یزد منصوب شدند

در حکمی صادره از سوی علی اسلامی مدیر عامل شرکت آبفا استان یزد ، اعضای شورای امور فرهنگی و دینی شرکت آبفا استان یزد منصوب شدند .

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد در ابلاغی صادره از سوی مدیر عامل شرکت ، محمد فؤاد ملک پور، عباسعلی فریمانی ، محسن پناه به خدا ، جلال علمدار ، محمد حسین شرعیاتی، رضا با هنر ، محسن خوشبین ، ضیاء زینی ، مهرعلی امید پناه ، علی شایان ، حجت الاسلام ابوالقاسم دهقان چناری و سعیده نگارش به عنوان اعضای شورای امور فرهنگی و دینی شرکت آبفا استان یزد

منصوب شدند. در متن این ابلاغ آمده است : با عنایت به نظام نامه ساماندهی امور فرهنگی وزارت نیرو ابلاغی توسط مقام عالی وزارت نیرو به موجب این حکم به عنوان عضو شورای امور فرهنگی و دینی شرکت منصوب می شوید .

امید است با برنامه ریزی مناسب و اتخاذ راه کارهای مفید در چهارچوب مقررات و نظامنامه و هم چنین تعامل و هم فکری با دیگر اعضا در جهت تحقق اهداف نظام جمهوری اسلامی موفق و مؤید باشید .



## نتایج یازدهمین دوره مسابقات قرآنی صنعت آب و برق استان یزد اعلام شد

توزیع نیروی برق و مهندزاسادات عاشق مدینه از آبفای شهری به طور مشترک در رشته زبان آموزی، فروغ حاجی محمدی از آبفای شهری و راضیه ابوترابی از تولید برق به طور مشترک در رشته قرائت، نرگس یکدانه از برق منطقه ای در رشته مفاهیم و نعیمه کیقبادی از آبفا روستایی و فاطمه سلطانی از برق منطقه ای به طور مشترک در رشته تحقیق موضوعی مقام اول را کسب کرده و به مرحله کشوری راه یافتند.

وی افزود: مرحله کشوری یازدهمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم، آذر ماه در یزد برگزار خواهد شد.



نتایج مرحله ی استانی یازدهمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم ویژه کارکنان، همسران همکار و دانشجویان وزارت نیرو در یزد اعلام شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد دبیر امور فرهنگی صنعت آب و برق استان یزد گفت: در این دوره از مسابقات بیش از ۲۰۰ نفر از کارکنان و همسران همکار در شش رشته حفظ، قرائت، ترتیل، مفاهیم، زبان آموزی و تحقیق موضوعی با یکدیگر به رقابت پرداختند که از بین آن ها ۱۶ نفر با کسب رتبه اول به مرحله کشوری راه یافتند.

ضیاء زینی اظهارداشت: در بخش برادران، مصطفی معصومی از شرکت برق منطقه ای در رشته ترتیل، غلام رضا عسکرزاده از توزیع نیروی برق در رشته حفظ، محمد حسین اسماعیلی و مجتبی حجتی مقدم از توزیع نیروی برق به طور مشترک در رشته زبان آموزی، حسین حداد زاده از توزیع نیروی برق در رشته قرائت، حسین حق پرست از تولید برق در رشته مفاهیم و معین هنرور و آرش صالحی از آبفای شهری به طور مشترک در رشته تحقیق موضوعی با کسب رتبه اول به مرحله کشوری راه یافتند.

زینی خاطرنشان کرد: در بخش خواهران، الهام دهقان بنادکی از آب منطقه ای در رشته ترتیل، طاهره السادات حسینی از آبفای شهری در رشته حفظ، فاطمه فتاحی از

## برگزاری دوره ی آموزشی مقابله با بحران آب در بین ورزشکاران اردکان

در این دوره آموزشی پسران و دختران با روش های مقابله با بحران کم آبی و راههای صرفه جویی در مصرف آب آشنا شدند

در این دوره با ارائه جدولی با موضوع کمبود آب، مسابقه ای در بین شرکت کنندگان برگزار و به برندگان جوایزی اهداء گردید

به مناسبت دهه ولایت پس از امضای تفاهم نامه همکاری اداره ورزش و جوانان و امور آب و فاضلاب شهرستان اردکان، دوره آموزشی مقابله با بحران کم آبی برای پسران و دختران ورزشکار در محل سالن ورزشی غلامرضا تختی برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد:



## اهم فعالیت های شرکت آبفای یزد با مشارکت بخش خصوصی تشریح شد

**عملکرد شرکت آبفا در بخش سرمایه گذاری بخش خصوصی در پروژه های آب و فاضلاب استان یزد تشریح شد.**

مدیر دفتر تجهیز منابع مالی و توسعه مشارکت شرکت آب و فاضلاب استان یزد گفت: عملیات اجرایی شبکه فاضلاب میبد از سال ۸۳ آغاز و تا پایان سال ۹۴ بیش از ۵۵ کیلومتر از خطوط اصلی و فرعی آن با هزینه ای بالغ بر ۱۰۰ میلیارد ریال از محل اعتبارات عمرانی و داخلی در سطح شهر اجرا شد که با توجه به محدودیت منابع مالی و در راستای اجرای بند ب ماده ۲۱۴ قانون برنامه پنج ساله پنجم توسعه و بنده تبصره ۱۹ قانون بودجه سال ۱۳۹۴ برای تکمیل این پروژه شرکت آبفا اقدام به جذب سرمایه گذار از طریق بخش خصوصی نمود.

مهدی دره شیری اظهار داشت: طبق این تفاهم نامه در ازای سرمایه گذاری شرکت مهندسی توسعه پترو فرآیند کرخه، پساب تصفیه شده خروجی از تاسیسات فاضلاب میبد برای مدت ۲۵ سال در قالب قرارداد بیع متقابل به این شرکت تعلق می گیرد.

دره شیری خاطر نشان کرد: اجرای تاسیسات فاضلاب در شهر میبد شامل اجرای ۵۹۰ کیلومتر شبکه جمع آوری فاضلاب به همراه نصب انشعابات و ساخت یک مدول تصفیه خانه به ظرفیت ۱۷ هزار متر مکعب در شبانه روز و بهره برداری از

تاسیسات می باشد که عملیات اجرایی از آبان ماه آغاز خواهد شد.

وی در ادامه از دیگر قراردادهای منعقد شده توسط شرکت آبفا در بخش سرمایه گذاری بخش خصوصی را تکمیل، بهره برداری و انتقال تاسیسات فاضلاب شهر اردکان شامل اجرای ۲۸۵ کیلومتر شبکه جمع آوری به همراه نصب اشعابات و ساخت یک مدول تصفیه خانه به ظرفیت ۷۸۰۰ متر مکعب در شبانه روز و بهره برداری از پساب تصفیه شده به مدت ۳۵ سال نام برد که تا به حال ۲۵۷ کیلومتر خطوط اجرا، تصفیه خانه با پیشرفت ۶۵ درصد در دست ساخت می باشد و ۱۳۰ فقره انشعاب نصب شده است.

وی از دیگر قراردادهای منعقد شده را تامین مالی و احداث تاسیسات جمع آوری، انتقال و تصفیه فاضلاب شهر مهریز نام برد که شامل اجرای ۲۶۵ کیلومتر شبکه جمع آوری به همراه نصب اشعابات و ساخت یک مدول تصفیه خانه به ظرفیت ۶۵۰۰ متر مکعب در شبانه روز به همراه توسعه آتی شهر و بهره برداری از شبکه و تصفیه خانه می باشد و تا کنون ۸۶ کیلومتر شبکه جمع آوری اجرا و تصفیه خانه با پیشرفت ۳۲ درصد در دست ساخت می باشد و باقی مانده عملیات به همراه نصب انشعابات در قالب دو قرارداد در دست اجراست.

مدیر دفتر تجهیز منابع مالی و توسعه

مدیر دفتر تجهیز منابع مالی و توسعه مشارکت شرکت آبفا افزود: تامین مالی و احداث تاسیسات جمع آوری، انتقال و تصفیه فاضلاب بافق از دیگر قراردادهای منعقد شده در بخش سرمایه گذاری خصوصی می باشد که شامل اجرای ۲۰۶.۳ کیلومتر خط انتقال شبکه جمع آوری به همراه نصب انشعابات و ساخت یک مدول تصفیه خانه به ظرفیت ۱۰۵۰۰ متر مکعب در شبانه روز و بهره برداری شبکه و تصفیه خانه است و تا کنون ۷۰ کیلومتر شبکه جمع آوری اجرا و تصفیه خانه با پیشرفت ۵ درصد در دست ساخت می باشد.

مهدی دره شیری از دیگر قراردادهای در دست اقدام با بخش خصوصی را تکمیل بخشی از تاسیسات فاضلاب شهر یزد با برآورد اولیه ۸۰۰۰ میلیارد ریال، اجرای بخش هایی از طرح آبرسانی به شهر یزد به روش (B.O.T) با برآورد اولیه ۱۹۰۰ میلیارد ریال، احداث تاسیسات نمک زدایی به منظور بهینه سازی کیفیت آب شرب شهر بافق با برآورد سرمایه گذاری ۳۵ میلیارد ریال و احداث تاسیسات نمک زدایی به منظور بهینه سازی کیفیت آب شهرهای اردکان و میبد نام برد.

## تقدیر معاون امور عمرانی استاندار یزد از مدیر دفتر مدیریت مصرف شرکت آبفا



در لوحی صادره از سوی سیدرضا سیدحسینی معاون امور عمرانی استاندار یزد از سیاوش پاکدل مدیر دفتر مدیریت مصرف و کاهش آب بدون درآمد شرکت آبفا در خصوص همکاری با تیم بازرسی انرژی ادارات قدردانی شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد در متن این مدیر نامه آمده است:

به نشانه سپاس و قدردانی از همکاری و مساعدت ارزشمند جنابعالی با تیم بازرسی انرژی ادارات در برنامه بازرسی انرژی ساختمان های مراکز اداری استان که در اردیبهشت ۱۳۹۵ در چارچوب دستورالعمل مدیریت انرژی در ساختمان های اداری استان صورت گرفته است، این لوح تقدیر می گردد.

## دو مانور آمادگی در حوزه بحران و پدافند غیر عامل در یزد برگزار شد

همزمان به هفته دولت؛ دو مانور با سناریو های بررسی عملکرد گندزدای پرتابل در نقاط مختلف شبکه برای گندزدایی به صورت نقطه ای و به کارگیری کلرزن های مایع در مواقع اضطراری و بررسی چگونگی عملکرد آن ها با حضور نمایندگانی از حوزه های مدیران بحران و پدافند غیر عامل استان و اعضای کمیته بحران و پدافند غیر عامل شرکت در شهر یزد برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد مدیر دفتر مدیریت بحران و پدافند غیرعامل گفت: این دو مانور با هدف ارزیابی برنامه های تدوین شده در راستای یکسان سازی رنج کلر در شبکه آبرسانی در مواقع اضطراری، شناسایی نقاط ضعف و قوت، تحلیل عملکرد و جمع بندی و ارائه پیشنهادها جهت بهبود روش در اجرای مانورهای آتی برگزار شد.

رضا اشترزاده در خصوص برگزاری مانور بررسی عملکرد گندزدای پرتابل در نقاط مختلف شبکه برای گندزدایی به صورت نقطه ای خاطر نشان کرد: در بعضی از مواقع به دلیل قطع آب انتقالی و در مدار قرار گرفتن تمام منابع آب زیر زمینی در اختیار و استیجاری شهر یزد، در بعضی از نقاط شبکه، رنج کلر به دلیل مسافت زیاد از مبدا تزریق کلر، به حداقل می رسد که با ساخت دستگاه پرتابل این مشکل رفع می شود.

اشترزاده در توضیح برگزاری مانور به کارگیری کلرزن های مایع در مواقع اضطراری و بررسی چگونگی عملکرد آن ها اظهارداشت: در مواقع قطع آب انتقالی بهتر است از کلرزن های مایع (پودری پرکلرین) برای گندزدایی آب چاه ها و

انتقال آن به مخازن ذخیره آب استفاده شود. وی اقدامات انجام شده در راستای اجرا این دو مانور را برگزاری همایش آموزشی، هم اندیشی و انسجام بخشی و هماهنگی بین بخشی با ادارات مرتبط برای حضور در مانور عنوان کرد.

این دو مانور در محل چاه های منطقه یزد گرد و سطح شهر یزد برگزار شد.



## اخبار کوتاه...

### نصب ۳۱ فقره کنتور آب در زارچ

در مرداد ماه سال جاری ۳۱ فقره انشعاب آب در شهرستان زارچ نصب ۲۴ مورد استاندارد سازی و تغییر سطح، ۱۲ مورد قطع و وصل و ۱۱۰ متر لوله گذاری آب با لوله هایی به اقطار ۹۰ و ۱۵۰ از فعالیت های آبفای زارچ تعویض ۱۴ فقره کنتور، رفع ۲۹ مورد حوادث اصلی، کنتور و انشعاب، در ماه گذشته می باشد.

### تاسیسات آب پل زیر گذر شهید قهاری جابه جا شد

به دلیل اجرای تقاطع غیر هم سطح شهید قهاری، خطوط انتقال آب به تقاطع غیر هم سطح، سه هزار و ۱۳۰ متر خطوط انتقال آب به اقطار ۵۰۰ الی ۱۰۰۰ میلی متر از جنس GRP اجرا شد.

طول سه هزار و ۱۳۰ متر جابجا شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد: به دلیل اجرای



## رقابت فرزندان پرسنل صنعت آب و برق استان یزد در مسابقات دارت

یک دوره مسابقات دارت ویژه فرزندان پرسنل شاغل در صنعت آب و برق استان یزد به میزبانی شرکت آبفا برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد نایب رییس انجمن دارت وزارت نیرو گفت: این دوره مسابقات با حضور ۳۰ نفر از فرزندان دختر و پسر پرسنل در رده ی سنی نوجوانان و جوانان برگزار شد.

باقر محمدی اظهار داشت: این دوره مسابقات در رده ی سنی نوجوانان به صورت ۱۰۱ کانتاپ ۲ لگ از ۳ لگ و در رده ی سنی جوانان به صورت ۲۰۱ فیکس ۲ لگ از ۳ لگ برگزار شد. محمدی خاطر نشان کرد: در رده ی سنی دختران ۷-۹ سال، نگار کارگران از شرکت آبفا، الهه شفیعی نادری از مدیریت تولید برق و ندا قادرآبادی از توزیع برق مقام اول تا سوم را کسب کردند و در رده ی سنی دختران ۱۰-۱۶ سال، فرحناز نیکوکار از مدیریت تولید برق، الهام خباز زاده از مدیریت تولید برق و مهلا محمدی از آبفای شهری به ترتیب مقام اول

تا سوم را کسب کردند. وی ادامه داد: در رده ی پسران ۷-۹ سال حسین غلامحسینی از توزیع برق، علی شفیعی از برق منطقه ای و بهزاد شایان اصل از آبفای شهری مقام اول تا سوم را کسب کردند و در رده ی پسران ۱۰-۱۶ سال، سید علی موسوی از برق منطقه ای، حسین شفیعی از برق منطقه ای و امیر نیکوکار از مدیریت تولید برق به ترتیب مقام اول تا سوم را کسب کردند.

وی افزود: قبل از برگزاری این مسابقات، به مدت ۷۰۰ نفر ساعت یک دوره ی آموزشی ویژه فرزندان پرسنل در شرکت آبفا برگزار شد.

نایب رییس انجمن دارت وزارت نیرو هم چنین یادآور شد: هیئت ورزش صنعت آب و برق استان موفق گردید با برگزاری دوره های آموزشی دارت برای فرزندان همکار، آن ها را به عنوان تیم جوانان دارت استان به مسابقات کشور که در ماه جاری در استان سمنان برگزار شد اعزام نماید.



### اجرای ۷۰ کیلومتر شبکه جمع آوری فاضلاب در شهر مهریز

مدیر اجرای طرح های جمع آوری و تصفیه فاضلاب شهر یزد از اجرای ۷۰ کیلومتر خطوط اصلی و فرعی شبکه فاضلاب در شهرستان مهریز خبر داد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد محمد مهدی ثابتیان گفت: در راستای قرارداد بیع متقابل، اجرای تاسیسات جمع آوری، انتقال و تصفیه فاضلاب شهر مهریز توسط سرمایه گذار بخش خصوصی شامل ۲۸۵ کیلومتر شبکه و سه مدول تصفیه خانه به ظرفیت ۶۴۵۰ مترمکعب در شبانه روز از سال ۹۳ آغاز شده که تاکنون بالغ بر ۷۰ کیلومتر لوله گذاری در شهرک های شهید رجایی، موحدین، شهید بهشتی و شهید باهنر، محله سلمان، بخشی از بغداد آباد سفلی و .... اجرا شده است.

ثابتیان افزود: همزمان اجرای شبکه فاضلاب، احداث دو مدول تصفیه خانه به روش لجن فعال Biowork با پیشرفت ۳۰ درصدی در حال اجرا می باشد و مطابق برنامه ریزی های صورت گرفته در سال ۱۳۹۶ به بهره برداری خواهد رسید.

### پیشرفت ۷۰ درصدی اجرای شبکه فاضلاب در حسن آباد یزد

عملیات لوله گذاری شبکه فاضلاب حسن آباد یزد با پیشرفت فیزیکی ۷۰ درصد در حال اجرا می باشد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد مدیر اجرای طرح های جمع آوری فاضلاب شهر یزد گفت: تا کنون بیش از ۲۰ کیلومتر لوله گذاری فاضلاب در حسن آباد یزد با اعتباری بالغ بر ۹۰ میلیارد ریال از محل اعتبارات عمرانی و داخلی اجرا شده و در مدار بهره برداری قرار گرفته است.

محمد مهدی ثابتیان بیان کرد: در راستای تکمیل شبکه فاضلاب این منطقه، حدود ۴۵ میلیارد ریال هزینه برای ۱۰ کیلومتر لوله گذاری مورد نیاز می باشد ثابتیان از مشکلات اصلی اجرای این پروژه را بستر سنگی منطقه و آسفالت جدید برخی معابر اعلام کرد و افزود: در صورت تامین اعتبار لازم اجرای باقی مانده شبکه این منطقه در دستور کار قرار خواهد گرفت.

## ستون آزاد...

### چگونه آرامش داشته باشیم و شاد زندگی کنیم

در دنیای پراضطراب و سراسر استرس امروز، آرامش و راحتی خیال نعمتی است که بسیاری آرزوی آن را دارند. اما برای رسیدن به آرامش تنها آرزو کافی نیست، بلکه باید قدم پیش نهاد و کاری کرد. آن چه در پی می آید برخی تکنیک های روانشناختی است که ضمن کمک به رفع تشویش و نگرانی، آرامش، نشاط و شادی را در زندگی ما رونق می بخشد.

#### راز اول: با خدا ارتباط برقرار کنید

حداقل نیاز انسان به روح خدایی، مانند احتیاج نوزاد است به مادر. به همان میزان که جسم برای ادامه حیات به هوا و غذا نیازمند است، روح و باطن نیز به هدایت الهی و روح ربانی محتاج است. آرامش جان، زمینی حاصلخیز است که دانه های "خواست و نیاز" در آن به خوبی می روید، نیازهای به حق خود را در یاد خداوند که آرامش جان و قلب است، بکارید تا به خوبی تحقق یابند. خداوند همراه کسی است که او همراه خداوند باشد. خداوند فرموده است: "اگر مرا یاری کنید، شما را یاری می کنم و قدم هایتان را استوار می گردانم."

#### راز دوم: مثبت فکر کنید

هر فکر، صورتی از انرژی است که در جهت نیکی یا بدی خود تولید می کنیم. با اندیشیدن به افکار بهشتی با نیروی بهشتی مرتبط می شویم، شادی را احساس می کنیم و آفتاب سرور را هر جا که رویم، می تابانیم.

یاد بگیرید که احساس هایتان را از طریق افکار مثبت مهار کنید. به دقت افکارتان را زیر نظر بگیرید و هنگامی که یک فکر منفی هجوم می آورد، خودتان را واری و به جای آن یک فکر مثبت جایگزین کنید. ذهن مثبت، اوضاع مثبت را به خود جلب می کند.

**راز پنجم: دید جدیدی پیدا کنید**  
پرهای دم طاووس رنگارنگ هستند و هنگامی که از زاویه ای خاص به آنها نگاه می کنید، درخشش و زیبایی بی نظیری دارند. خیلی از مسایل در زندگی، هنگامی ارزش خود را نشان می دهند که از زاویه درست دیده شوند؛ ولی نگرش های متشابه و کلیشه ای، دیدن این زیبایی ها را مشکل می سازد. اگر به هر مسأله ای از زاویه ای درست نگاه کنید، در آن چیزهای باشکوه و زیبایی خواهید دید.

**راز سوم: بر آرامش درونی تمرکز کنید**  
در دل توفان هم، آرامش نهفته است. مهم نیست که در هر زمانی از روز چه اتفاق بیفتد. هر چه مسائل به نظر مشکل و پردردسر بیایند و هر چه قدر هم که بخواهیم کارهای زیادی را در آن واحد انجام دهیم، باید فقط به خلوتگاه درون خویشتن برگردیم و آرامش درونی پیدا کنیم. برای دسترسی به خلوتگاه درونی، چشم هایتان را ببندید و روشنایی آرام و ملایمی را درون خود تصور کنید. این فضا جایی است که ضربان قلب شما به فرمان شما آرام می تپد- به آن جا بروید.

**راز ششم: صفت های مثبت خود را افزایش دهید**  
از غیبت، تهمت، قضاوت نسنجیده در مورد افراد یا حوادث، حسادت، کینه، دروغ، جر و بحث کردن با دیگران و خلاصه رنجاندن دیگران به شدت پرهیز کنید. زیرا با انجام دادن این گونه اعمال تراکمی از نیروهای منفی را به دور خودتان جمع می کنید، کسی که از این همه نیروهای منفی عذاب می کشد، خودتان هستید. زمانی که به دیگران خوبی و کمک می کنید، تجمعی از نیروهای مثبت به دور خودتان فراهم می آورید و این نیروهای مثبت باعث آرامش و شادی شما می شوند.

**راز چهارم: به دستورات اخلاقی احترام بگذارید**  
از کنجکاوی کردن در زندگی دیگران دوری کنید. از خواندن نامه های شخصی و دفتر خاطرات محرمانه دیگران و گوش دادن به مکالمات خصوصی آن ها اجتناب کنید. بدون درزدن و اجازه گرفتن وارد هر مکانی نشوید. سعی در اثبات درستی نظرات و عقاید خود به دیگران نداشته باشید. تلاش نکنید که به زور،

از کنجکاوی کردن در زندگی دیگران دوری کنید. از خواندن نامه های شخصی و دفتر خاطرات محرمانه دیگران و گوش دادن به مکالمات خصوصی آن ها اجتناب کنید. بدون درزدن و اجازه گرفتن وارد هر مکانی نشوید. سعی در اثبات درستی نظرات و عقاید خود به دیگران نداشته باشید. تلاش نکنید که به زور،

از کنجکاوی کردن در زندگی دیگران دوری کنید. از خواندن نامه های شخصی و دفتر خاطرات محرمانه دیگران و گوش دادن به مکالمات خصوصی آن ها اجتناب کنید. بدون درزدن و اجازه گرفتن وارد هر مکانی نشوید. سعی در اثبات درستی نظرات و عقاید خود به دیگران نداشته باشید. تلاش نکنید که به زور،

از کنجکاوی کردن در زندگی دیگران دوری کنید. از خواندن نامه های شخصی و دفتر خاطرات محرمانه دیگران و گوش دادن به مکالمات خصوصی آن ها اجتناب کنید. بدون درزدن و اجازه گرفتن وارد هر مکانی نشوید. سعی در اثبات درستی نظرات و عقاید خود به دیگران نداشته باشید. تلاش نکنید که به زور،

از کنجکاوی کردن در زندگی دیگران دوری کنید. از خواندن نامه های شخصی و دفتر خاطرات محرمانه دیگران و گوش دادن به مکالمات خصوصی آن ها اجتناب کنید. بدون درزدن و اجازه گرفتن وارد هر مکانی نشوید. سعی در اثبات درستی نظرات و عقاید خود به دیگران نداشته باشید. تلاش نکنید که به زور،



### دوش گرفتن

۹۰ لیتر دوش گرفتن در ۱۰ دقیقه ❌

۴۵ لیتر دوش گرفتن در ۵ دقیقه ✅